



# ¿Cuántos electrolitos necesita un caballo?

Estimación de la pérdida de electrolitos durante distintos ejercicios:

Tipo de caballo	Sodio	Potasio	Cloro
 PSI carrera (trabajo diario)	 14 g	 5 g	 28 g
 PSI carrera	 35 g	 12 g	 70 g
 Trotones	 35 g	 12 g	 70 g
 Completo	 69 g	 28 g	 142 g
 Larga distancia (raid)	 83 g	 28 g	 170 g