

**Un caballo musculado proporciona fortaleza y resistencia. Con una correcta nutrición y un buen entrenamiento puedes ayudar a tu caballo a desarrollar buenos músculos.**



### **¿Cuánto tiempo tarda tu caballo en desarrollar el músculo?**

Como en los humanos, los caballos no desarrollan los músculos de la noche a la mañana, requiere una perfecta combinación de nutrientes, como una cantidad suficiente proteína y un entrenamiento adecuado para estimular el crecimiento muscular. Si todo esto se hace bien, podrás observar un desarrollo muscular importante en tu caballo en un período de tres meses aproximadamente.

### **¿Cómo gana músculo mi caballo?**

Es bueno ser conscientes de que un caballo nunca gana más músculo, la cantidad de células musculares está genéticamente determinada. Sin embargo, los músculos pueden engordar. El entrenamiento hace que las células musculares almacenen más energía, incrementando así la masa muscular e incrementando también el rendimiento y la resistencia de tu caballo.



**Usa los siguientes consejos para ayudar al crecimiento muscular de tu caballo de forma saludable**



### **Proporciona suficiente cantidad de proteína en la ración**

Los principales componentes básicos del músculo son las proteínas, que constan de varias cadenas de aminoácidos. Los aminoácidos pueden ser esenciales o no esenciales. Los aminoácidos no esenciales pueden ser producidos por el cuerpo del caballo, pero los aminoácidos esenciales como la lisina, metionina, y triptófano no pueden ser sintetizados por el caballo. El caballo los tiene que obtener del alimento, por lo que debemos ayudarle.

Tu caballo obtiene la mayoría de estos nutrientes del forraje, como el heno. Analizando el forraje puedes conocer entre otros nutrientes, la cantidad de proteína y energía de tu heno. Como el caballo de deporte necesita más cantidad de proteína y energía del promedio de los valores analizados del forraje habitual, necesitarás suplementar. Es mejor hacerlo con productos fibrosos y ricos en proteína como Pavo FibreBeet y Pavo WeightLift. Ambos productos tienen un alto contenido en fibra, y constituyen un apoyo saludable a caballos con una pobre condición corporal y/o déficit muscular. La mayor diferencia de ambos productos es la forma de preparación. Pavo FibreBeet se da remojado mientras que Pavo WeightLift de en seco.

**¿Tu forraje y concentrado tiene suficiente energía, pero baja proteína? Si es así, Pavo ProteinPlus es el suplemento ideal. Este concentrado proteico está especialmente formulado para aportar cantidad suficiente de proteína a la dieta, sin proporcionar un aporte extra de energía o de otros nutrientes.**



## Programa de entrenamiento para el desarrollo muscular

Además de la nutrición, el ejercicio y plan de entrenamiento juegan un papel crucial en el desarrollo muscular. Es importante que el entrenamiento empiece poco a poco y que tenga suficiente variedad. Al mantener a su caballo en buenas condiciones, aumenta la proporción de fuentes de energía en el músculo que le permite a tu caballo trabajar más tiempo sin sufrir dolor.

- Comienza siempre con un buen calentamiento y finaliza con un buen enfriamiento.
- Asegúrate que haya suficiente variación entre apretar y relajar durante el entrenamiento. Piensa en alternar ejercicios más intensos y los suaves y fáciles. Haz descansos regularmente para dejar que tu caballo estire el cuello.

## Suplementos para apoyar al músculo

Caballos que les pueda venir bien un apoyo para el desarrollo muscular, caballos jóvenes que justo han empezado a entrenar o caballo de deporte después de un período de descanso que se pueden beneficiar de un aporte extra de nutrientes de un suplemento.

Pavo MuscleBuild, ha sido específicamente desarrollado para favorecer el desarrollo de la masa muscular. Contiene suero de leche, conocido en el mundo del culturismo y que contiene una serie de aminoácidos muy importante (proteína) para el desarrollo muscular y además, ayuda prevenir la fatiga muscular y por lo tanto ayuda a tu caballo a mantener el esfuerzo durante más tiempo.



### CONSEJO:

El refuerzo (booster) definitivo para un caballo musculoso consiste en un producto fibroso alto en proteína como Pavo FibreBeet o Pavo WeightLift en combinación con el suplemento Pavo MuscleBuild.



**Escanea el código**

para saber más sobre la musculación de tu caballo

902 222 742 | [info@piensospavo.es](mailto:info@piensospavo.es)  
[www.pavo-horsefood.es](http://www.pavo-horsefood.es)

**Pavo**