

Un caballo musculado proporciona fortaleza y resistencia. Con una correcta nutrición y un buen entrenamiento puedes ayudar a tu caballo a desarrollar buenos músculos.

  
**Pavo**

## ¿Cuánto tiempo tarda tu caballo en desarrollar el músculo?

Como en los humanos, los caballos no desarrollan los músculos de la noche a la mañana, requiere una perfecta combinación de nutrientes, como una cantidad suficiente proteína y un entrenamiento adecuado para estimular el crecimiento muscular. Si todo esto se hace bien, podrás observar un desarrollo muscular importante en tu caballo en un período de tres meses aproximadamente.

## ¿Cómo gana músculo mi caballo?

Es bueno ser conscientes de que un caballo nunca gana más músculo, la cantidad de células musculares está genéticamente determinada. Sin embargo, los músculos pueden engordar. El entrenamiento hace que las células musculares almacenen más energía, incrementando así la masa muscular e incrementando también el rendimiento y la resistencia de tu caballo.

**CONSEJO** para ayudar al crecimiento muscular de tu caballo de forma saludable



**Da tiempo a los músculos a recuperarse**

A parte del esfuerzo, la relajación es muy importante. Da tu caballo días de descanso de forma regular entre sesiones de entrenamiento, para que el cuerpo tenga tiempo de recuperarse.

## ¿Cómo cuidas los músculos de tu caballo?

Si el entrenamiento se desarrolla muy rápidamente y los músculos tienen que trabajar demasiado, existe el riesgo de que les duelan. Los productos de desecho se acumulan en el músculo y tu caballo puede experimentar algún dolor muscular y se sentirá rígido después del ejercicio. A medida que los músculos de tu caballo se fortalezcan, el punto en el que les duele permanecerá más alejado.

Para prevenir la rigidez y el dolor muscular, puede ofrecer un apoyo adicional dándoles un suplemento nutricional. Nutrientes como la vitamina E, el selenio, el magnesio y los antioxidantes favorecen el mantenimiento de la flexibilidad de los músculos.

El complemento Pavo Eplus contiene todos estos nutrientes y está destinado a prevenir la rigidez y los dolores musculares tras un entrenamiento intensivo.

En caballos que realizan grandes esfuerzos, sensibles a la acidificación muscular o en caballos que trabajan de forma irregular, los músculos necesitan un cuidado extra. Para estos caballos, el suplemento Pavo MuscleCare puede ofrecer apoyo adicional. Este suplemento está indicado para los músculos rígidos y doloridos después de un esfuerzo intenso. Pavo MuscleCare contiene antioxidantes naturales y beta-alanina que favorecen la descomposición acelerada y la eliminación de productos de desecho en los músculos del caballo. Como resultado, el caballo puede soportar un trabajo intensivo durante más tiempo y con mayor facilidad.



902 222 742 | [info@piensospavo.es](mailto:info@piensospavo.es)  
[www.pavo-horsefood.es](http://www.pavo-horsefood.es)

  
**Pavo**