

Mejora la salud de tu caballo

¡Podemos ayudar!

1

Sin ser conscientes, a veces ponemos a nuestros caballos en situaciones que pueden comprometer su salud. Debemos tener en cuenta que los caballos, aunque son animales monogástricos, son herbívoros. En el pasado pastaban en los prados, pero las condiciones de vida actuales han llegado a modificar su alimentación, con una serie de consecuencias. ¿Qué hacemos con nuestros caballos “urbanos”?

El caballo, tradicionalmente, pastaba en el prado, hecho que condicionó su evolución y, por supuesto, la de su aparato digestivo, que derivó en un estómago muy pequeño y un largo y desarrollado intestino. Hoy en día, con las condiciones que nos rodean, la mayoría de los caballos se alimentan, casi siempre, con gran cantidad de cereales, con piensos muy concentrados o desequilibrados y relativamente poca fibra (pastos o forrajes conservados). A esto hay que sumarle que nos esforzamos en eliminar todas las hierbas de los campos con lo que, en realidad, disponemos de pastos poco naturales para nuestros caballos y muchas veces diseñados para ruminantes (vacas de leche, ovejas etc.)

¿Qué está pasando en realidad?

La peculiaridad de este sistema digestivo hace que los

caballos estén diseñados para comer durante muchas horas al día, aproximadamente de 15 a 18 horas, ingiriendo pocas cantidades pero de forma frecuente. Por otro lado, tienen unos labios muy sensibles y son capaces de ir seleccionando las plantas que van a comer evitando multitud de plantas tóxicas y seleccionando las mejores. Hoy en día algunos caballos disfrutan de pastos, pero la gran mayoría se han convertido en caballos “urbanos” es decir, encerrados en un box, haciendo poco o nada de ejercicio, muy aburridos y comiendo una, dos o tres veces como mucho al día. Además, la escasez de fibra suele ser habitual, abusando de pajas de cereales o consumiendo heno, henolajes o ensilajes de mala calidad. Todo esto hace que la salud del caballo se vea comprometida.

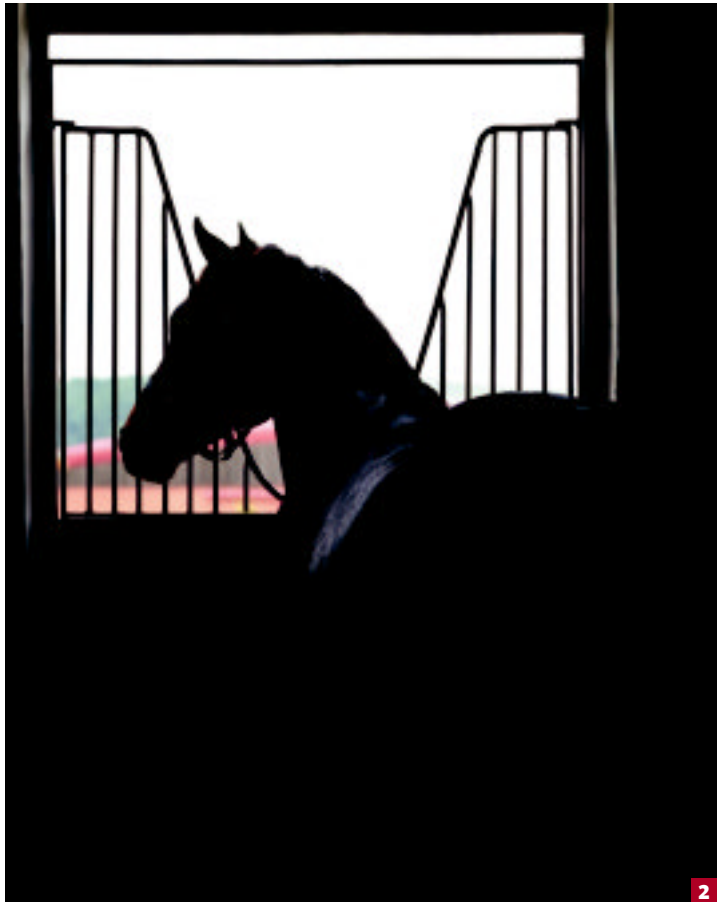
Los équidos, en función de la actividad que realizan -hobby, deporte, etc- o del estado fisiológico

-yeguas en lactación y gestación, potros en crecimiento, etc-, requieren de gran cantidad de nutrientes para satisfacer sus necesidades, y es frecuente que se les suministren dietas desequilibradas, con gran cantidad de cereales o concentrados para conseguir la energía deseada. Esto, en ocasiones, conlleva una sobrecarga de almidones y azúcares que producen un exceso de fermentaciones que les pueden provocar cólicos e inforsuras, úlceras, desequilibrios de la función intestinal, alteraciones metabólicas por picos elevados de azúcar (resistencia a la insulina), problemas musculares-miositis (rabdomiolisis, tying up), estrés oxidativo, problemas de crecimiento (osteocondrosis OC/OCD) y obesidad. A menudo son procesos interrelacionados, como la obesidad, que nos puede derivar en resistencia a la insulina, laminitis, OCD etc. Por otro lado, nos encontramos con

problemas de comportamiento, aburrimiento, alergias, estrés, problemas renales y hepáticos, respiratorios y articulares que no tenemos en cuenta a la hora de establecer un plan de alimentación óptimo para el caballo.

¿Qué debemos tener en cuenta para mejorar la salud del caballo?

- La condición corporal es importante
- Desafortunadamente hoy en día hay muchos caballos obesos, esto es especialmente frecuente en caballos de hobby, para concursos morfológicos y ponis. La escala de Henneke establece una puntuación del 1 al 9 en función del estado corporal, siendo 1 un caballo extremadamente delgado y 9 muy obeso. Lo ideal es una puntuación de 5 para un caballo de deporte o 6 para una yegua en lactación. Esta escala nos puede ayudar a tener una visión clara de la situación en que se encuentra nuestro caballo, pudiendo establecer un plan nutricional y de ejercicio para obtener la condición corporal deseada con el objetivo de desarrollar al máximo sus capacidades.
- El peso del caballo debe conocerse



2



3

Fotos: Thinkstock Photos/Pavo

• Para poder establecer un plan de alimentación es fundamental conocer el peso del caballo para ser capaces de calcular la cantidad de forraje y pienso que debemos administrarle. Si lo desconocemos nos podemos quedar cortos o cometer excesos que posteriormente desencadenarán problemas. Para calcular el peso podemos utilizar una báscula o aplicar la siguiente ecuación del INRA (Instituto Nacional de Investigación Agronómica – Francia)

• Una dieta para cada necesidad
a) Cuando NO hay problemas debemos elegir la alimentación más adecuada a la actividad o estado fisiológico de nuestro caballo.

El aporte de fibra (pasto o forraje) es imprescindible para favorecer la masticación y, por lo tanto, la insalivación del bolo alimenticio. Así para asegurar una buena base debemos aportar el 1,5 por ciento de su peso vivo en forraje, esto es 1,5 kg por cada 100 kg de peso vivo.

Es mejor utilizar heno de hierba como ryegrass o festuca, que utilizar pajas de cereales que no aportan prácticamente nada. Podemos complementar con henos de alfalfa para las yeguas en lactación y gestación, con eso mejoraremos el nivel proteico de la ración. Lo ideal es analizar el forraje para conocer sus características nutricionales y posteriormente, elegir un alimento complementario del pasto o forraje para acabar de cubrir las necesidades del caballo.

Hoy en día tenemos productos formulados acorde con las necesidades de cada actividad y disciplina (salto, doma, raid, etc.), así como productos destinados a yeguas en gestación, lactación y potros en crecimiento. Debemos escoger el producto adecuado y no utilizar el mismo producto para todos, eso al final nos traerá problemas.

b) Cuando SÍ existen problemas,

Como anteriormente hemos citado: cólicos, laminitis, miositis, úlceras, obesidad, alteraciones del comportamiento, etc. están presentes en muchos caballos. Debemos ajustar las dietas y establecer planes de alimentación adecuados, corrigiendo excesos energéticos y deficiencias

1. Hoy en día algunos caballos disfrutan de pastos, pero la gran mayoría se han convertido en caballos “urbanos”.

2. Muchos equinos se encuentran encerrados en un box, haciendo poco o nada de ejercicio,

muy aburridos y comiendo una, dos o tres veces como mucho al día.

3. Una dieta para cada necesidad: cuando no hay problemas debemos elegir la alimentación más adecuada a la actividad o estado fisiológico de nuestro caballo.

nutricionales utilizando para ello, productos adecuados a cada patología. Por ejemplo: productos bajos en almidones, enriquecidos en antioxidantes con aportes de fibra altamente digestible, con condroprotectores, estimulantes de la flora intestinal, etc.

¿Cómo se puede ayudar a mejorar?

Una de las mejores opciones que tenemos es intentar que coma lo mismo que haría si estuviese pastando esas 15 horas al día de las que hablábamos anteriormente, y buscando cubrir ese objetivo Pavo ha desarrollado un nuevo producto,

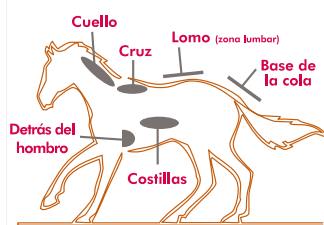
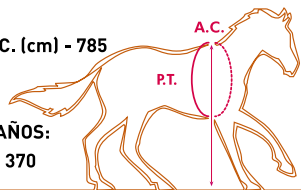
ESTIMACIÓN DEL PESO CORPORAL:

CABALLOS ADULTOS:

$P.V. (kg) = 4,3 \times P.T. (cm) + 3,0 \times A.C. (cm) - 785$

CABALLOS MENORES DE 4 AÑOS:

$P.V. (kg) = 4,5 \times P.T. (cm) - 370$



Escala Henneke: 1 al 9

- 1-3 Pobre - Flaco
- 4 Costillas y vértebras evidentes
- 5 Espalda plana, no se ven las costillas pero se sienten
- 6 Espalda con pliegues, depósitos de grasa
- 7-9 Relleno, extremadamente gordo



1. Los caballos tienen unos labios muy sensibles y son capaces de ir seleccionando las plantas que van a comer evitando multitud de plantas tóxicas y seleccionando las mejores.

2. Pavo Care4Life está diseñado para todo tipo de caballos. Es un alimento que no calienta, lo que se llama "cool mix".

1 Pavo Care4life. Se trata de un multipartícula alto en fibra con vitaminas y plantas para mantener al caballo saludable y vital. Desde el punto de vista nutricional, Pavo Care4Life contiene todo lo que pensamos que es necesario para estimular la salud del caballo. La fórmula de este extraordinario alimento consiste en ingredientes naturales de alto contenido en fibra, ácidos grasos omega 3 y 6, levaduras, once tipos diferentes de plantas y hierbas (incluidas Echinacea y Caléndula) y vitaminas y minerales aportados en forma orgánica (quelatos). Estos elementos tienen un papel fundamental en la limpieza del organismo, gracias a ellos, a través de los riñones, el hígado y la circulación sanguínea, los residuos son eliminados de forma eficiente. Hay que destacar la importancia que tiene la inclusión de colágeno, fundamental para mantener un cartilago sano y conseguir articulaciones flexibles.

¿Para qué tipo de caballos?

Pavo Care4Life está diseñado para todo tipo de caballos, como un alimento completo para animales de paseo o como un aporte saludable a la ración diaria para caballos de deporte. Es un alimento que no calienta o, lo que se ha dado en llamar, un "cool mix". El contenido de almidón es de solo un 4,7%. Este dato es extremadamente importante para los propietarios de caballos con sobrepeso,

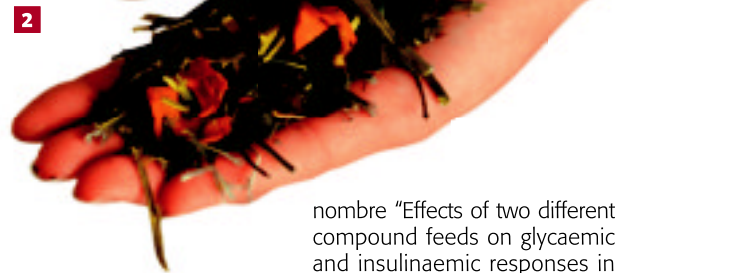
laminitis, resistencia a la insulina, EMS (síndrome metabólico equino), tying-up (rabdomiolisis), síndrome de la enfermedad de Cushing o PSSM (miopatía por almacenamiento de polisacáridos -forma crónica de tying-up-). El exceso de ingestión de carbohidratos fácilmente digeribles (no estructurales) juega un importante papel en estas enfermedades y es especialmente importante que estos caballos sean alimentados con una dieta con bajo contenido en almidón y azúcares

Está especialmente indicado para caballos:

- Con tendencia al sobrepeso y animales obesos.
- En problemas relacionados con el azúcar: síndrome metabólico equino (EMS), resistencia a la insulina, laminitis.
- Después de un traslado (cambio de centro ecuestre).
- Para la recuperación después de enfermedades.
- En animales con tendencia al síndrome del tying-up (rabdomiolisis) y miositis.
- Con alergias, como la intolerancia al gluten.
- Caballos sensibles al estrés y/o úlceras de estómago.
- Que requieran un extra para mantener sanas las articulaciones.
- Caballos con mucho temperamento, efecto cool mix.

¿Dónde actúa?

Gracias a su contenido en plantas medicinales, prebióti-



2 cos como la inulina, probióticos (levaduras), ácidos grasos, colágeno, etc., actúa en el organismo a los siguientes niveles: en el sistema respiratorio en los pulmones y los bronquios, en el páncreas estimulando la producción de insulina, en el hígado y riñones ayudando a la desintoxicación y la excreción de residuos; en el sistema digestivo -estómago, intestino y también hígado y páncreas- favorece un correcto proceso de digestión, actúa también sobre el sistema inmunitario -especialmente a nivel intestinal- y, muy importante, consigue unas articulaciones, sanas y flexibles.

¿Qué estudios se han llevado a cabo?

Pavo Care4Life ha sido testado en un proyecto de investigación desarrollado en el Instituto de Nutrición Animal, Enfermedades de la Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de Leipzig (Alemania), bajo el

nombre "Effects of two different compound feeds on glycaemic and insulinaemic responses in healthy horses".

Su objetivo era evaluar la eficacia en la respuesta glucosa e insulina después de la ingestión, comparando con piensos con alto contenido en almidones y azúcares. Los resultados demuestran que el producto no provoca picos pronunciados de glucosa e insulina, lo que resulta muy interesante para los caballos resistentes a la insulina. Y tiene un efecto "cool mix" muy interesante.

En definitiva, podemos ayudar a mejorar la salud de nuestros caballos, "intentando acercarnos a lo más natural" posible, siendo para ello muy importante prestar atención a lo que hacemos con nuestros caballos, es decir: controlar su peso y condición corporal. Establecer una rutina de ejercicio regular, evitar el encierro prolongado, disponer de un plan de alimentación eficaz y establecer una rutina periódica de revisiones con el veterinario. ■

JOAQUIM CLOTET BONSFILLS
Licenciado en Veterinaria, Product Manager
Equino-Pavo