REGLAS BÁSICAS EN LA ALIMENTACIÓN DEL CABALLO DE DEPORTE

Hace ya 6.000 años que el hombre domesticó al caballo, desde entonces y hasta ahora la demanda de trabajo a los équidos ha ido en aumento, primero por su utilización en tareas agrícolas, en conflictos bélicos, en el transporte de mercancías y personas y, posteriormente, por su uso en la actividad física, ya sea para ejercicios de hobby (paseos, romerías, etc.) o para el deporte en cualquiera de las distintas disciplinas ecuestres.

Por: **Joaquim Clotet Bonsfills**
Pavo
Product Manager Equino- Pavo , Licenciado en Veterinaria

Como sabemos, los caballos son herbívoros, así inicialmente su alimentación era exclusivamente en base al aporte de fibra (pastos), esto resultaba suficiente para su mantenimiento. La mayor exigencia de trabajo por parte del hombre hizo necesario la utilización de otros recursos; primero se introdujeron los cereales para dar un mayor aporte calórico a su dieta y posteriormente aparecieron los alimentos compuestos, más equilibrados, para cubrir mejor la gran demanda energética y a su vez proporcionar otros nutrientes de los que carecían esas dietas tradicionales.

REGLAS BÁSICAS A TENER EN CUENTA

Primera regla: agua de calidad y a libre disposición

El agua es el primer requisito que debemos asegurar. Los caballos deben tener agua a libre disposición ya que ésta interviene en todas las funciones metabólicas del organismo y además estos animales pierden mucha agua con el sudor al realizar ejercicio por lo que nunca debería faltarles. El agua a suministrar debe de ser de calidad, limpia y fresca y ni muy fría ni muy caliente, aproximadamente unos 12-15ºC. La mejor forma de administrarla es mediante el uso de bebederos automáticos que han d estar limpios y no obstruidos.

El consumo de agua variará en función de la actividad, podemos estimar el consumo de agua por cada 100 kg de peso vivo según estas indicaciones:

Reposo: de 5 a 6 litros de agua por cada 100 kg de peso vivo.
Ejercicio ligero: de 7 a 8 litros de agua por cada 100 kg de peso vivo.
Ejercicio moderado de 8 a 9 litros por cada 100 kg de peso vivo.
Ejercicio intenso de 9,5 a 10,5 litros por cada 100 kg de peso vivo.

Segunda regla: asegurar una buena base de fibra

Decíamos que los caballos son herbívoros, necesitan fibra. El caballo dispone de un sistema digestivo eficaz por su gran intestino grueso que es capaz de digerir la fibra que aportamos en la dieta. La fibra aparte de facilitar un buen tránsito intestinal es digerida en ácidos grasos volátiles en el intestino grueso que dan energía al caballo, por otra parte también aportan electrolitos y agua.

El consumo de fibra debe ser próximo a 1,5 % del peso vivo en materia seca. Este aporte se consigue mediante pastos o henos de buena calidad, preferiblemente henos de hierba, rye-grass, festuca, etc. Aunque en menor medida la alfalfa también puede ser un buen recurso cuando no disponemos de henos de calidad, pero debemos pensar que la alfalfa contiene demasiada proteína que no precisa el caballo adulto y, probablemente, tendrá más problemas de erupciones de piel y sudará mucho más. Como norma no es conveniente aportar en forma de alfalfa más de un tercio del total de forraje suministrado.

Por otra parte la paja de cereal no aporta demasiada carga nutricional y suelen contener un alto contenido en lignina que es la parte más indigestible de los carbohidratos estructurales (fibra). El abuso de este tipo de alimento podría tener como resultado "caballos barrigones" y además dispara el consumo de pienso de la dieta. En cualquier caso siempre es preferible una paja de avena que de trigo o cebada.

En general el aporte de forraje en la dieta deberá suponer el 60-70 % del global de la ración.

Tercera regla: asegurar un óptimo aporte nutricional con alimentos complementarios al forraje

Los caballos de deporte se esfuerzan todos los días en los entrenamientos y en las competiciones. Los caballos que compiten regularmente necesitan de un alimento completo, con suficiente nivel proteico, aporte de fibra, vitaminas y minerales de forma correcta y lo que es más importante en estos casos un correcto aporte de carburante (energía), especialmente diseñado para satisfacer esas exigencias derivadas de su elevado grado de actividad.

La intensidad del ejercicio, así como su duración, serán fundamentales y deberán tenerse en cuenta a la hora de escoger una buena alimentación. Las fuentes de energéticas que obtiene el caballo para su actividad provienen principalmente de los hidratos de carbono no estructurales (almidones y azúcares, etc.), de las grasas y de los carbohidratos estructurales (fibra). La proteína es bastante ineficaz como fuente energética.

Disciplinas como el salto y las carreras de hipódromo, el trote y el galope y, en general todos aquellos ejercicios de corta duración pero gran intensidad (fases más anaeróbicas) precisan de una energía rápidamente disponible (azúcares, glucógeno).

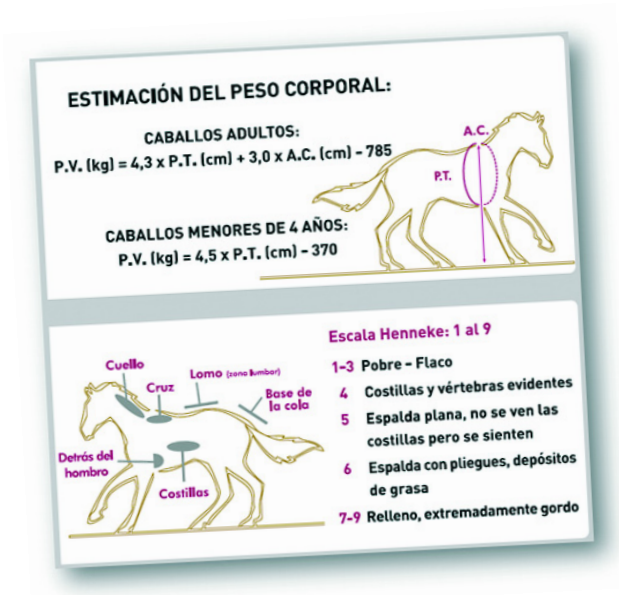
Disciplinas como el raid y la doma de larga duración pero poca intensidad precisan de un aporte energético más prolongado en el tiempo (ejercicios aeróbicos), siendo muy interesantes en este caso intro-

ducir los aceites y la fibra en la dieta.

No se debe dar un alimento con muy alto nivel de azúcar porque sí. Esto funciona bien el caballo está en pleno trabajo y de forma anaeróbica, pero una sobredosis de azúcar puede alterar el cuerpo (alteraciones metabólicas) e incluso causar la intolerancia de glucosa y / o resistencia a la insulina.

Cuarta regla: pesar al caballo, pesar los alimentos y controlar la condición corporal

A la hora de proporcionar alimentos a nuestros caballos deberemos conocer su peso. No siempre disponemos de una báscula para pesar a los caballos, pero si podemos conocer su peso utilizando cintas de medir y aplicando la siguiente ecuación del INRA (Instituto nacional de investigación agronómica, Francia), donde, PT es el perímetro torácico a la altura de la cincha y AC es alzada a la cruz, en centímetros. La escala de Heneke establece una puntuación del **1 al 9** en función del estado corporal, siendo **1** un caballo extremadamente delgado y **9** uno muy obeso. Siendo lo ideal una puntuación de **5** para un caballo de deporte.



ALIMENTOS PAVO PARA DEPORTE:

Pavo Triple P

Muesli Premium para potenciar el rendimiento, energía de rápida disposición.

- Delicioso aporte energético para competiciones como el salto y las carreras: energía instantánea, energía disponible de forma rápida y abundante.
- Perfecta combinación de vitaminas, minerales y oligoelementos para caballos de deporte. Complejo antioxidante: Vitamina C, Vitamina E y selenio.
- Magnesio extra, especialmente adecuado para caballos de deporte en competición, para fortalecer huesos, músculos y tendones.
- A base de cereales inflados, más fácil de digerir para obtener el máximo consumo y rendimiento del alimento.
- También se absorbe fácilmente en situaciones de estrés.
- También ideal para suplementar dietas base y mejorar peso y estado corporal.

Pavo SportsFit. Muesli Premium de alto rendimiento para un aporte de energía duradera y controlada.

- Magnesio extra, especialmente adecuado para caballos de deporte en competición, para fortalecer huesos, músculos y tendones.
- Contiene poderosos antioxidantes con vitamina E, C y selenio para conseguir una condición muscular óptima y una rápida eliminación de lactato.
- Con aceites como fuente limpia de energía para aumentar la resistencia y tener un pelo brillante.
- Combinación de las fuentes de energía para evitar que los caballos se "calienten" demasiado (almidones + aceites +fibra).
- Elaborado con cereales extrusionados inflados (pops) para una máxima digestibilidad.

Pavo AllSports. Alimento Premium, pellets para caballos de deporte.

- Óptimo equilibrio de sus fuentes de energía, aceites fibra y almidones, para un mejor rendimiento inmediato (saltos, carreras etc.). y salud digestiva.
- Aporte extra de magnesio para el cuidado de músculos y articulaciones.
- Rico en vitamina E, selenio, con gran poder antioxidante.
- Enriquecido en ácidos grasos omega 3 para un pelo brillante y un mejor estado corporal.

Pavo EnergyControl. Alimento Premium en pellets para un rendimiento sostenido y prolongado.

- Incorpora aceites esenciales de alta calidad para favorecer los ejercicios de resistencia: raid, doma, completo.
- Perfecto equilibrio vitamínico-mineral para ayudar a una rápida recuperación.
- Bajo contenido en proteína, menor sobrecarga renal y hepática.
- Contiene poderosos antioxidantes para el cuidado de los y protección muscular.

Pavo Gold E. Equilibrador de raciones de cereales y aporte de energía extra.

- Aporte extra de vitaminas, calcio y magnesio.
- Muy concentrado, se necesita solo una pequeña cantidad al día.
- Alto nivel energético.
- Restablece el equilibrio de nutrientes y minerales carentes en los cereales.

Normalmente se suelen repartir los alimentos en cazos, pero siempre debemos pesar los alimentos ya que, por ejemplo, los mueslis (multipartículas) pesan mucho menos que los pellets (granulados) y si no lo controlamos podemos sobre o subalimentar a los caballos.

Quinta regla: suplementar en caso necesario

Los caballos de deporte precisan a veces de un aporte "extra", ya sea porque hagan esfuerzos muy intensos y pesados, porque tengan lesiones musculares, por un mayor desgaste articular, estrés por el ejercicio, sudoración intensa etc.

Así en estos casos podemos suministrar antioxidantes como la vitamina E, C y selenio, para el cuidado muscular, condro-protectores como la glucosamina, ácido hialurónico, sulfato de condroitina, y glucógeno para la protección de las articulaciones, aportar biotina para la protección de piel y cascos, administrar electrolitos como el sodio, cloro y potasio perdidos por la sudoración intensa, complejos de aminoácidos para mejorar el desarrollo muscular , y un largo etc.

En definitiva el caballo deportivo debe ser considerado como un atleta y, como tal debe ser extremadamente cuidado su estado de salud, el entrenamiento que recibe y su dieta, Todo ello con el objetivo de conseguir su máximo rendimiento en cualquiera de las disciplinas ecuestres que realice.

SUPLEMENTOS PAVO PARA DEPORTE

Pavo Eplus

- Aporte de antioxidantes, confiere mayor resistencia, proporciona flexibilidad muscular.
- Mantiene el rendimiento a largo plazo antes y durante el ejercicio físico intenso
- Indicado para caballos de deporte especialmente en las disciplinas de doma, concurso completo, raid, carruajes y salto de obstáculos. Caballos propensos al tying up, enfermedad de los lunes, rabdomiliosis.

Pavo MuscleCare

El trabajo intenso y el ejercicio practicado de manera irregular suelen pasar factura a los caballos. Los músculos se acidifican y se vuelven más rígidos. Pavo MuscleCare cuida la musculatura del caballo cuando se vuelve rígida y tensa.

- Neutraliza residuos, por ejemplo el ácido láctico, por lo que el caballo recuperará más rápidamente su tono muscular.
- Indicado para caballos de deporte, todas disciplinas, caballos que practican ejercicio de forma irregular y caballos propensos al tying-up, enfermedad de los lunes, rabdomiliosis.

Pavo MuscleBuild

- Aporte de aminoácidos y lecitina para un rápido desarrollo muscular.
- El entrenamiento del caballo requiere de mucho tiempo y un buen manejo. Suplementar la alimentación con Pavo MuscleBuild es imprescindible para esta actividad porque

aporta elementos activos esenciales como aminoácidos, vitamina E, vitamina C y lecitina.

- Por ello ayuda a desarrollar la masa muscular del caballo más rápidamente.
- Con un cuidado equilibrio entre el entrenamiento y una alimentación adecuada, conseguirá que su caballo tenga un cuerpo atlético y un aspecto más saludable.
- Indicado para caballos jóvenes que acaban de empezar a trabajar, y caballos de deporte después de la recuperación.

Pavo E'lyte

- Aporte de electrolitos.
- Con el sudor, el caballo pierde fluidos y una importante cantidad de sales corporales, como por ejemplo calcio, sodio, potasio y cloro.
- En estados de déficit electrolítico el caballo retiene menos fluidos, la elasticidad de la piel disminuye y su vigor y potencia se reducen.
- Suministrar Pavo E'lyte antes del trabajo incrementa la reserva de fluidos y electrolitos de su caballo.
- Gracias a ello, el ácido láctico de los músculos se neutralizará con mayor rapidez y el hierro en sangre se restablecerá a mayor velocidad.

Pavo NervControl

- Los caballos más sensibles se estresan fácilmente en numerosas ocasiones.
- Pavo NervControl ayuda a mantener la tranquilidad de los caballos de forma natural y, a los pocos días, se nota sensiblemente más sosegado.
- Pavo NervControl contiene elementos activos -magnesio y L-triptófano- muy importes para los neurotransmisores, como la serotonina, que aumentan el tráfico de señales y de información en el sistema nervioso.
- Gracias a ello, se neutraliza la tensión corporal con mayor rapidez y el caballo se encuentra más relajado, calmado y bajo control, por lo que será más manejable.

ESPECIALES PARA DEPORTE:

Pavo Daily Plus. La manera natural de alimentar, selección de forrajes equilibrados para mezclar con la dieta diaria.

- Aumenta el bienestar de los caballos.
- Estimula la masticación -3 veces más- .Triplica el tiempo dedicado a comer.
- Minimiza el aburrimiento, ya que el caballo dedica más tiempo a comer.
- Reduce el riesgo de úlceras al estimular la producción de saliva.
- Previene vicios en los establos: patadas, mordidas de maderas, etc.
- Alimentación Ideal después de enfermedades, infosuras y cólicos.

Pavo Slobber Mash. Estupenda y cálida recompensa para preparar con agua caliente.

- Alimento completo fácil de preparar para caballos después de un gran esfuerzo.
- Gran contenido en lino, aporte extra de vitamina C, mejora el aspecto general (piel y pelo) del caballo y aporta omega 3.
- Incorpora salvado y cereales extrusionados-inflados (pops) para una óptima digestión y reducir el riesgo de cólico e infosuras.
- Muy apetitoso, ideal para caballos caprichosos al comer.
- Ideal para caballos con problemas de dentadura y seniors. También indicado para recuperar peso.

Pavo Mobility

- Para conseguir movimientos óptimos y armoniosos, es importante que las articulaciones funcionen correctamente.
- Los cartílagos, el líquido sinovial y los ligamentos son los responsables del control del movimiento del caballo.
- Alteraciones en las articulaciones tales como: inflamaciones, crecimiento del cartílago o el desgaste por su uso son a menudo dolorosas y alteran el correcto movimiento del caballo.
- Esto se traduce en rigidez, pérdida de voluntad para trabajar y lesiones. Pavo Mobility combina Colatech® -a base de colágeno-, complejo de glucosamina y condroitin sulfato, por lo que ayuda al correcto funcionamiento de Las articulaciones de su caballo.

Pavo
feeding excellence
www.pavo-horsefood.es