

## 6 PREGUNTAS QUE TE HARÁS SOBRE LA ALIMENTACIÓN DEL CABALLO SÉNIOR

# CABALLO MAYOR, CABALLO **SANO**

Afortunadamente, cada vez encontramos más caballos mayores en plena competición y en multitud de disciplinas, eso es fruto del cuidado que ponen sus propietarios en ellos. Sin embargo, está claro que no podemos detener el proceso de envejecimiento de nuestro caballo, aunque sí podemos asegurarnos de suministrarle una alimentación que le aporte todo lo que necesita para frenar posibles problemas de salud y vivir una vida plena, feliz y saludable.

**NUMEROSOS AUTORES HAN DESCRITO LA NECESIDAD DE TENER EN CUENTA LA EDAD DE LOS CABALLOS A LA HORA DE ESTABLECER UN PLAN DE ALIMENTACIÓN** (Ralston et al 1987, Malinowski et al 1997, entre otros). Se estima que entre un 10 y un 20 % de los caballos son caballos senior, se considera que un caballo es mayor a partir de los 18 o 20 años, en la tabla se puede ver cuál es la traducción, aproximada, de la edad de un caballo a edad humana. Como he comentado, nuestro caballo se hace mayor y queremos que mantenga su estado de salud y su condición corporal, probablemente hay seis preguntas que te habrás hecho.

### RELACIÓN EQUIVALENCIA ENTRE LA EDAD DE LOS CABALLOS Y LOS HUMANOS

Edad del caballo	Edad del hombre
1 año	4 años
10 años	30-40 años
15 años	50 años
20 años	60 años
25 años	70 años
30 años	80 años
35 años	85 años

### ¿QUÉ SUCEDE A MEDIDA QUE LOS CABALLOS SE HACEN MAYORES?

A pesar de podamos establecer una edad cronológica, los cambios internos y externos nos van a marcar la necesidad de establecer un cuidado especial en los caballos senior. A medida que se hacen mayores, su metabolismo se ralentiza y se vuelve menos eficiente, ya que su capacidad para obtener nutrientes disminuye. Por ello, aunque se le alimente adecuadamente, es posible que

el alimento habitual no contenga todos los nutrientes que un caballo senior requiere conforme pasa el tiempo. A veces, externamente no podemos apreciar los cambios que conlleva la edad, pero sí están ocurriendo en su interior, por lo que es mejor prevenir y no esperar a notar los síntomas.

### ¿CÓMO SABEMOS QUE HA LLEGADO EL MOMENTO DE ESTABLECER UN PLAN ESPECÍFICO DE ALIMENTACIÓN PARA CABALLOS MAYORES?

Hay seis preguntas que nos pueden ayudar a identificarlo:

1. ¿Le ha cambiado la longitud del pelaje? o ¿se le ha rizado?
2. ¿Está adelgazando aunque coma bien?
3. ¿Disminuye su masa muscular, en especial alrededor del dorso?
4. ¿Es más lento de lo que era?
5. ¿Bebe y orina más de lo normal?
6. ¿Va bajando niveles en la jerarquía establecida dentro de la manada?

Si la respuesta a cualquiera de estas preguntas es "sí", entonces el caballo debería tener un cuidado especial.

### ¿QUÉ DEBEMOS DE TENER EN CUENTA PARA LA ALIMENTACIÓN DE LOS CABALLOS MAYORES?

Los caballos, como herbívoros que son, precisan de una alimentación basada en una gran cantidad de fibra para evitar posibles problemas, como los cólicos. Un buen forraje (heno, henolaje) es muy importante a lo largo de toda la vida de los caballos, sin embargo, los más mayores a menudo se enfrentan a tres problemas específicos:

- Se reduce su capacidad de absorber nutrientes.
- Se le deteriora la dentadura.
- Su digestión de la fibra se vuelve menos eficiente.

Además, otro factor a tener en cuenta es el de la jerarquía en la manada, va cambiando y los caballos mayores comienzan

a comer con más lentitud, eso hace que a veces no tengan la posibilidad de ingerir lo suficiente.

Si sus dientes comienzan a dar señales de desgaste, les es todavía más difícil comer la suficiente cantidad. La masticación es menos eficaz y no producen suficiente saliva, lo que puede llevar incluso a la aparición de úlceras gástricas. Investigaciones científicas demuestran que los caballos mayores son

menos efectivos a la hora de extraer las proteínas y el fósforo de la alimentación, posiblemente debido a la presencia de parásitos en la pared intestinal que se acumulan a lo largo de los años, lo que puede suceder incluso si se les desparasita con regularidad.

Es importante saber que:

- Las proteínas son elementos básicos y, en particular, los caballos senior necesitan proteína de alta calidad y en cantidad suficiente

para ralentizar el proceso de degradación del músculo.

- Estos caballos realizan grandes esfuerzos para digerir el azúcar y almidón, lo que significa que su comida debe tener la menor cantidad posible de ambos.
- El aporte extra de calcio tampoco es necesario, pero sí necesitan más fósforo, zinc, cobre y selenio.
- Las vitaminas C, E y del grupo B también son muy importantes para potenciar el sistema inmunitario, y el aceite vegetal es una buena fuente de energía con un gran efecto beneficioso en el pelaje.
- Para compensar la salud intestinal decreciente, los aportes extra de probióticos son esenciales.

Por otra parte, en los caballos mayores se incrementa la probabilidad de pérdida de condición durante el invierno con respecto al verano. Durante el invierno, debemos suministrar forraje de alta calidad, que no esté amarillento. Si no conocemos exactamente qué nutrientes componen el forraje, nunca sabremos realmente si le está alimentando adecuadamente y si se le proporciona todo lo que necesita. Para eso es fundamental



¡DALE VIDA A LAS FOTOS!

1 Descarga la aplicación gratuita de AURASMA en la App Store o Google Play. Abre la aplicación en tu dispositivo.

2 Toca en la barra de búsqueda la palabra "pavo\_es" y hazte seguidor del canal para poder ver los videos.

pavo\_es

follow

Pavo

3 Haz click en el símbolo y enfoca la fotografía.

¡Disfruta de la animación!

LOS SIGNOS DE QUE SU CABALLO SE HACE MAYOR

analizar una muestra del forraje.

Además, entre el 50 y el 60 % de todos los caballos de más de 18 años acabarán desarrollando disfunción de la parte intermedia de la pituitaria (PPID, en sus siglas en inglés) o Síndrome de Cushing, que conlleva una alteración hormonal. Uno de los síntomas típicos es el pelaje rizado y largo con alteración de la muda. Los caballos con PPID necesitan un cuidado especial y una buena nutrición con aporte de proteína, y control del azúcar y el almidón, que tienen que ser lo menor posible.

### ¿QUÉ CANTIDAD DE ALIMENTO DEBE INGERIR UN CABALLO MAYOR?

La cantidad de alimento, en materia seca, variará en función de la actividad que realice el caballo senior, esta cantidad irá desde el 2 % del peso vivo en reposo al 2,5 - 3 % en actividad.

Pero siempre debemos tener en cuenta que de forraje (heno) debe comer como mínimo el 1,5 % de su peso vivo. Por ejemplo, para un caballo de 500 kg de peso vivo representan 7,5 kg de forraje (en materia seca), que equivalen a 8,25 - 8,5 kg de forraje tal cual suministramos cuando es un heno. El resto debe complementarse con un pienso específicamente formulado para caballos seniors

### ¿QUÉ DEBER CONTENER UN PIENSO PARA CABALLOS SENIOR?

Un producto formulado específicamente para caballos mayores debe ser un producto altamente digestible y asegurar que complemente la fuente de fibra (forraje) que le suministramos para que pueda obtener todos los nutrientes necesarios para mantenerse en forma. Por tanto ha de aportar:



## Productos recomendados de Pavo

- **PIENSO:**
  - Pavo 18Plus, Muesli para caballos seniors
- **APORTES DE FIBRA DIGESTIBLE**
  - Pavo SpeeBeet, copos de pulpa de remolacha de rápida hidratación
  - Pavo Daily plus, fibras seleccionadas de diferentes forrajes
- **SUPLEMENTO NUTRICIONAL**
  - Pavo Health Boost., suplemento nutricional para estimular y potenciar la salud intestinal e inmunidad del caballo mayor



- Fibra fácilmente digestible para mejorar la digestión.
- Proteína altamente digestible con aminoácidos esenciales para mantener la condición física.
- Contenido óptimo de azúcar y almidón adaptado a las necesidades de los caballos mayores.
- Aporte extra de ácidos grasos omega 3 y omega 6.
- Nivel moderado de almidón y azúcares.
- Adecuada relación calcio y fósforo, con

mayor aporte de fósforo.

- Antioxidantes para mejorar las defensas.
- Un aporte extra de vitaminas (Vit. E, C) y microminerales (zinc, selenio, cobre)
- Presentado de forma que sea fácil de comer y pueda deshacerse fácilmente cuando hay problemas dentales.

### ¿CUÁNTO DEBE BEBER UN CABALLO SENIOR?

El agua es fundamental para que el caballo pueda realizar todas las funciones metabólicas del organismo. Debemos asegurarnos de que disponga de agua limpia y clara a voluntad.

Un caballo de 500 kg beberá aproximadamente de 30 a 60 litros, dependiendo de si está en reposo o en actividad y del clima, en verano aumentará por la pérdida por el sudor.

En definitiva, si queremos mejorar y cuidar la salud de nuestro caballo mayor debemos cuidarlo aportándole una alimentación cuidada y específica, teniendo en cuenta tanto el forraje como el pienso que le vamos a suministrar.

TEXTO: JOAQUIM CLOTET BONSFILLS  
LICENCIADO EN VETERINARIA  
EQUINE PRODUCT MANAGER, PAVO



## LOS DIENTES DE UN CABALLO MAYOR

