

PARA TENER UN CABALLO DE DEPORTE SANO

# CINCO PAUTAS ALIMENTICIAS

Todos conocemos sobradamente que los caballos son herbívoros y que inicialmente su alimentación era exclusivamente en base al aporte de los pastos, lo que resultaba suficiente para su mantenimiento y actividad cotidiana. Pero la realidad actual del caballo en nuestra sociedad es bien distinta.

CON EL PASO DEL TIEMPO Y SU DOMESTICACIÓN, la mayor exigencia de trabajo por parte del hombre, primero por su utilización en tareas agrícolas, en conflictos bélicos, en el transporte de mercancías y

personas y posteriormente, por su uso en la actividad física, ya sea para ejercicios de hobby –paseos, romerías, etcétera– o para el deporte, en cualquiera de las distintas disciplinas ecuestres, hizo necesaria la utilización de otros recursos nutricionales. En primer lugar se introdujeron los cereales para dar un mayor aporte calórico a su dieta y más adelante, aparecieron los alimentos compuestos, más equilibrados, y que cubren mejor la gran demanda energética y proporcionan otros nutrientes de los que carecían esas dietas tradicionales.

Volviendo al asunto que nos compete, a la hora de suministrar la ración diaria a nuestro caballo es básico tener en cuenta las 5 normas que en este artículo explicamos, si pretendemos aportar una dieta sana.

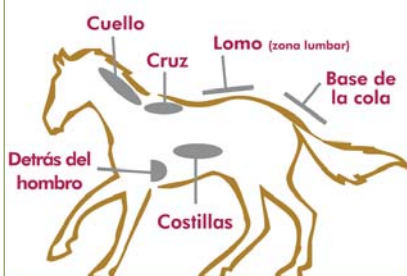
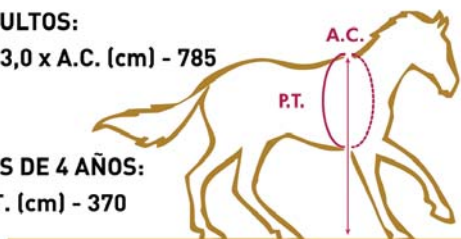
## ESTIMACIÓN DEL PESO CORPORAL:

### CABALLOS ADULTOS:

$$\text{P.V. (kg)} = 4,3 \times \text{P.T. (cm)} + 3,0 \times \text{A.C. (cm)} - 785$$

### CABALLOS MENORES DE 4 AÑOS:

$$\text{P.V. (kg)} = 4,5 \times \text{P.T. (cm)} - 370$$



### Escala Henneke: 1 al 9

- 1-3 Pobre - Flaco
- 4 Costillas y vértebras evidentes
- 5 Espalda plana, no se ven las costillas pero se sienten
- 6 Espalda con pliegues, depósitos de grasa
- 7-9 Relleno, extremadamente gordo

## 1 CONOCER EL PESO Y LA CONDICIÓN CORPORAL DE NUESTRO CABALLO: ¿SABES CÓMO HACERLO?

Conocer su peso es imprescindible a la hora de proporcionar alimentos a nuestros caballos. No siempre disponemos de una báscula para pesarlos, pero sí podemos conocerlo aproximadamente utilizando cintas de medir, que nos dan un peso en función del perímetro torácico.

En el caso de no disponer de ellas, podemos recurrir a la ecuación del INRA (Instituto nacional de Investigación Agronómica, Francia), donde, PT es el perímetro torácico a la altura de la cincha y AC es

alzada a la cruz, siempre en centímetros.

Para establecer la condición corporal, disponemos de la escala de Henke que establece una puntuación del 1 al 9 en función del estado corporal, siendo 1 un caballo extremadamente delgado y 9 uno muy obeso. Para un caballo de deporte, la puntuación ideal es 5.

## 2 CORRECTA HIDRATACIÓN CORPORAL: ¿CÓMO GARANTIZAR EL APORTE DE AGUA?

El agua es el primer requisito que debemos asegurar. Los caballos deben tener agua a libre disposición, ya que ésta interviene en todas las funciones metabólicas del organismo y además, estos animales pierden mucha agua con el sudor al realizar ejercicio. El agua a suministrar debe ser de calidad, limpia y fresca y ni muy fría ni muy caliente, aproximadamente unos 12-15°C. La mejor forma de administrarla es mediante el uso de bebederos automáticos, que han de estar limpios y no obstruidos. El consumo de agua variará en función de la actividad, pudiendo estimarlo según se refleja en la *Tabla 1*.

## 3 UNA BUENA FIBRA DIGESTIBLE: ¿CÓMO ASEGURÁRNOSLA?

Decíamos al principio de este artículo que son herbívoros, necesitan fibra. El caballo dispone de un sistema digestivo eficaz, por su gran intestino grueso, que es capaz de digerir la fibra que aportamos en la dieta. Esta, aparte de facilitar un buen tránsito intestinal, es digerida en el intestino grueso en ácidos grasos volátiles que dan energía al caballo y que por otra parte, también aportan electrolitos y agua. El consumo de fibra debe ser próximo a 1,5 % del peso vivo en materia seca.

Este aporte se consigue mediante pastos o henos de buena calidad, preferiblemente henos de hierba, rye-grass, festuca, etcétera.

Aunque en menor medida, la alfalfa también puede ser un buen recurso cuando no disponemos de henos de calidad, pero debemos pensar que la alfalfa contiene demasiada proteína que no precisa el caballo adulto y probablemente tendrá más problemas de erupciones de piel y sudará mucho más. Como norma no es conveniente suministrar en forma de alfalfa más de un tercio del total de forraje suministrado.



▲  
**LOS CABALLOS SON HERBÍVOROS, NECESITAN FIBRA.**

Por otra parte, la paja de cereal no aporta demasiada carga nutricional y suelen tener un alto contenido en lignina, que es la parte más indigestible de los carbohidratos estructurales (fibra). El abuso de este tipo de alimento podría tener como resultado “caballos barrigones” y además dispara el consumo de pienso de la dieta. En cualquier caso siempre es preferible una paja de avena que de trigo o cebada. En general el aporte de forraje en la dieta deberá suponer el 60-70 % del global de la ración para un caballo de deporte.

**TABLA 1**

Estado fisiológico	Alimentación	kg de agua (por kg M.S.)	kg de agua (diario cada 100 de P.V.)
Caballo en reposo	forraje/concentrado	3,0 a 3,5	5,0-6,0
Caballo en crecimiento	forraje/concentrado	3,0 a 3,5	5,0-6,0
Yegua al inicio de gestación	forraje	3,5 a 4,0	6,0 a 7,0
Yegua al principio de lactación	forraje/concentrado	4,5	10,0-11,0
Yegua al final de lactación	forraje/ concentrado	4	9,0-10,0
Trabajo ligero	forraje/concentrado	3,0 a 4,0	6,0-7,0
Trabajo moderado	forraje/concentrado	4	8,0-9,0
Trabajo intenso	forraje/concentrado	4,5 a 5,0	9,5-10,5

*Adaptado de Nutrition et alimentation des chevaux. Martin Rosset. 2012, FRANCIA*

**NECESIDADES DE CONSUMO DIARIO DE AGUA A TEMPERATURA AMBIENTE (15°C). AGUA TOTAL INGERIDA POR KILOGRAMO DE MATERIA SECA Y POR CADA 100 KILOS DE PESO VIVO.**

## 4 COMPLEMENTAR EL PASTO Y/O FORRAJE PARA ALCANZAR UN BUEN RENDIMIENTO: ¿QUÉ TENEMOS QUE TENER EN CUENTA?

Nuestro objetivo debe ser proporcionar, de forma correcta, un óptimo aporte nutricional con piensos complementarios al pasto / forraje. Los caballos de deporte se esfuerzan todos los días en los entrenamientos y en las competiciones. Los que compiten regularmente necesitan de un alimento con un suficiente nivel proteico y de aminoácidos, que aporte fibra digestible,



vitaminas y minerales (TABLA 2) de forma correcta y, lo que es más importante en estos casos, un correcto aporte de carburante (energía), por supuesto ha de estar especialmente diseñado para satisfacer esas exigencias derivadas de su elevado grado de actividad.

La intensidad del ejercicio, así como su duración, serán fundamentales y deberán tenerse en cuenta a la hora de escoger una buena alimentación. La energía que obtiene el caballo para su actividad proviene principalmente de los hidratos de carbono no estructurales (almidones y azúcares, etc.), de las grasas y de los carbohidratos estructurales (fibra). La proteína es bastante ineficaz como fuente energética.

Disciplinas como el salto y las carreras de hipódromo, el trote y el galope y en general, todos aquellos ejercicios de corta duración pero de gran intensidad (fases más anaeróbicas) precisan de una energía rápidamente disponible como azúcares y glucógeno. Disciplinas

▲  
**EL AGUA INTERVIENE EN TODAS LAS FUNCIONES METABÓLICAS DEL ORGANISMO.**  
 DEBE ESTAR SIEMPRE A DISPOSICIÓN DE NUESTROS CABALLOS.

como el raid y la doma de larga duración pero poca intensidad, precisan de un aporte energético más prolongado en el tiempo (ejercicios aeróbicos), siendo muy interesante en este caso introducir los aceites y la fibra en la dieta. En todas las disciplinas el aporte de azúcar y almidón es necesario pero en su justa proporción; una sobredosis de almidón y por tanto, de azúcares, puede alterar el cuerpo (alteraciones metabólicas) e incluso causar la intolerancia de glucosa y/o resistencia a la insulina.

Hoy en día podemos hacer dietas mucho más adecuadas a nuestros caballos deportivos y existen piensos formulados específicamente atendiendo al tipo de disciplina/actividad que realiza el caballo.

El proceso de consumo de energía en el caballo es complejo, para poder conocer más sobre ellos recomendamos visitar [www.pavo-horsefood.es](http://www.pavo-horsefood.es), donde podrán encontrar vídeos (activar código QR que se incluye al

**TABLA 2**

Nutriente	energía digestible	proteína bruta	lisina	calcio	fósforo	sodio	cloro	potasio	magnesio	azufre
Unidad	Mcal/ kg	gramos	gramos	gramos	gramos	gramos	gramos	gramos	gramos	gramos
Cantidad	34,48	1 004	43	40	29	41	93	53	15	18,8
Nutriente	cobalto	cobre	iodo	hierro	manganeso	zinc	selenio	vitamina A	vitamina D	vitamina e
Unidad	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	UI	UI	UI
Cantidad	0,6	0,25	4,4	500	500	500	1,25	22 500	3 300	1 000

Peso del caballo 500 kg, en actividad muy intensa

2007 Nutrient Requirements of Horses

# EJEMPLOS DE RACIONES PARA CABALLOS DE DEPORTE

Caballos de Doma (600 kg) - ejercicio intenso:	Caballos de Salto (600 kg) - ejercicio intenso:	Caballos de concurso completo (600 kg) - ejercicio intenso:	Caballos de Raid (500 kg) - ejercicio intenso	Caballos de Carreras (500 kg) - ejercicio intenso
<p><b>Con buen forraje. (9,5 - 10,2 MJ/kg con un valor total de proteínas de 110 a 120 g/kg MS):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 3 - 4 kg de Pavo Energy-Control/Pavo SportsFit</li> <li>• Sin Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con buen forraje (9,5 - 10,2 MJ/kg con un valor total de proteínas de 110 a 120 g/kg MS):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 3 - 4 kg de Pavo AllSports o de Pavo Triple P</li> <li>• Sin Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con buen forraje (9,5 - 10,2 MJ/kg con un valor total de proteínas de 110 a 120 g/kg MS):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 2 - 3 kg de Pavo SportsFit</li> <li>• Sin Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con buen forraje. (9,5 - 10,2 MJ/kg con un valor total de proteínas de 110 a 120 g/kg MS):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 a 10 kg de forraje</li> <li>• 2 - 3 kg de Pavo Energy-Control/Pavo SportsFit</li> <li>• Sin Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con buen forraje. (9,5 - 10,2 MJ/kg con un valor total de proteínas de 110 a 120 g/kg MS):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 a 10 kg de forraje</li> <li>• 2 - 3 kg de Pavo TripleP/ Pavo AllSports</li> <li>• Sin Pavo TopSport</li> </ul>
<p><b>Con forraje de calidad media:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 2 - 3 kg de Pavo Energy-Control/Pavo SportsFit</li> <li>• 1 kg de Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con forraje de calidad media:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 2 - 3 kg de Pavo AllSports o de Pavo Triple P</li> <li>• 1 kg de Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con forraje de calidad media:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 2 - 3 kg de Pavo SportsFit</li> <li>• 1 kg de Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con forraje de calidad media:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 1-2 kg de Pavo EnergyControl/Pavo SportsFit</li> <li>• 1 kg de Pavo TopSport</li> </ul>	<p><b>Con forraje de calidad media:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 a 11 kg de forraje</li> <li>• 1-2 kg de Pavo TripleP/ Pavo AllSports</li> <li>• 1 kg de Pavo TopSport</li> </ul>

\* Las cantidades de los piensos base son orientativas y variarán en función del estado del caballo y el tipo de intensidad en la actividad.



Consulte con nuestro equipo sus dudas sobre la nutrición de sus caballos en [www.pavo-horsefood.es](http://www.pavo-horsefood.es)  
Si lo prefiere puede llamarnos al número 902 111 742

**Y recuerde que puede pedir la dieta personalizada para su caballo en [www.dietacaballo.com](http://www.dietacaballo.com)**



final de este artículo) para mejorar la compresión de los procesos energéticos en el caballo.

En cuanto a la cantidad de alimento que debe recibir en la dieta, en materia seca variará en función de la intensidad y actividad que realice el caballo. Esta cantidad puede variar entre el 2% del peso vivo (en reposo) y el 2,5%-3% en actividad intensa. Debemos recordar que normalmente se suelen repartir los alimentos en cazos, pero siempre debemos pesarlos, ya que, por ejemplo, los

**LOS CABALLOS DE DEPORTE** PRECISAN DE UN APORTE "EXTRA".

mueslis (multipartículas) pesan mucho menos que los pellets (granulados) y si no lo controlamos podemos sobrealimentar o subalimentar a los caballos.

## 5 SUPLEMENTAR A LOS CABALLOS DE DEPORTE: ¿DEBEMOS HACERLO?

En ocasiones los caballos de deporte precisan de un aporte "extra", ya sea porque hagan esfuerzos muy intensos y pesados, porque tengan lesiones musculares, por un mayor desgaste articular, estrés por el ejercicio, sudoración intensa, etcétera. En estos casos podemos suministrar antioxidantes como la vitamina E, C y selenio, para el cuidado muscular, condro-protectores como la glucosamina, ácido hialurónico, sulfato de condroitina y glucógeno para la protección de las articulaciones. También, aportar biotina para la protección de piel y cascos, administrar electrolitos como el sodio, cloro y potasio perdidos por la sudoración intensa, complejos de aminoácidos para mejorar el desarrollo muscular y un largo etcétera.

En definitiva, debemos considerar el caballo deportivo como un atleta y como tal, debe ser extremadamente cuidado su estado de salud, el entrenamiento que recibe y su dieta. Todo ello con el objetivo de conseguir su máximo rendimiento en cualquiera de las disciplinas ecuestres que realice.

