

Influencia de los hábitos alimenticios

En el comportamiento de los caballos en su entorno actual

El entorno del caballo determina el comportamiento que muestran nuestros équidos. Un comportamiento que también se ve influenciado por los hábitos alimenticios a los que les hemos inducido, en función de su actual integración en la sociedad actual.

Hoy en día los caballos no pueden elegir lo que quieren hacer en un momento determinado. Su papel ha cambiado y han pasado a ser animales de compañía y, como tales, no pueden decidir por sí mismos cuándo comer, moverse, dormir o jugar con los demás caballos. Como consecuencia de este cambio en su etología, los hábitos alimenticios de los caballos actuales son muy diferentes a los de los que se encuentran en libertad, han cambiado. Los encerramos en boxes, les obligamos a trabajar y les damos de comer en función de nuestras necesidades y comodidades.

El nuevo régimen de alimentación, con la introducción inicial de cereales y posteriormente de piensos complementarios al forra-

je, henos, pasto, etc., ha sido necesario para poder alcanzar los requerimientos energéticos suficientes para desarrollar el trabajo, la actividad deportiva, optimizar el crecimiento de los potros y mejorar el estado fisiológico en yeguas durante la gestación y la lactación. Ello, junto con la estabulación (encierro en box) y la reducción de horas de alimentación (número de tomas), sin lugar a dudas, ha motivado cambios en el comportamiento de los animales.

Hábitos alimenticios naturales del caballo

En estado salvaje, los caballos deambulan en busca de alimento, eso hace que recorran diariamente distancias comprendi-

1





1. En estado salvaje, los caballos deambulan en busca de alimento. A este comportamiento del caballo lo denominamos hábito alimenticio natural.

2. Con una alimentación rica en fibra, a base de heno, ensilaje o pastos, el caballo produce de 3 a 4 veces más saliva, cuya función es mezclarse con la comida para crear el bolo alimenticio.

3. Hoy en día, los caballos no pueden elegir lo que quieren hacer en un momento determinado. No pueden decidir por sí mismos cuándo comer, moverse, dormir o jugar con los demás caballos.



das entre los cinco y doce kilómetros. Si lo traducimos a tiempo supone que durante quince y dieciséis horas al día están caminando, mordisqueando y por lo tanto, comiendo al mismo tiempo. Existen estudios que indican que los caballos están pastando aproximadamente el 70% del día, con picos de pastoreo por la mañana y por la tarde. A este comportamiento del caballo lo denominamos hábito alimenticio natural.

El sistema digestivo del caballo está diseñado para funcionar de acuerdo a este hábito y los caballos no pueden o no deberían comer de golpe grandes cantidades de alimentos. Su estómago es pequeño, con una limitada capacidad (de 10 a 15 litros). Una de las funciones del estómago es segregar ácido para facilitar la digestión y eliminar los materiales perjudiciales. La secreción ácida se produce continuamente y es necesaria para la digestión, pero puede ser dañina para la pared del estómago (úlceras) si no es neutralizado por ciertos componentes de la saliva.

En estado salvaje, el caballo va comiendo durante todo el día, masticando e insalivando continuamente, por lo que el flujo salivar es continuo hacia el estómago y gracias a ello, existe un perfecto equilibrio entre el ácido producido y la saliva neutralizante, el denominado efecto tampón. Es importante no olvidar que en la naturaleza, el caballo produce de 40 a 60 litros de saliva al día.

Favorecer masticación e insalivación

Una de las grandes diferencias entre humanos y équidos radica en que el caballo produce mayoritariamente saliva durante la masticación de los alimentos, por eso es tan importante que el caballo mastique durante el mayor tiempo posible. Debemos revisar el estado dental de los caballos, ya que va a ser crucial para la masticación y producción de saliva.

La función de la saliva es mezclarse con la comida, para crear el bolo alimenticio, y hacer que el alimento sea más fluido y como consecuencia de esta fluidez, que el tránsito a través del sistema digestivo sea mucho más fácil. Gracias a este proceso, se consigue una buena digestión y una menor



PARA MEJORAR EL COMPORTAMIENTO Y REDUCIR EL ESTRÉS DE LOS CABALLOS

Reglas básicas

>> Para todo tipo de caballos: establecer una buena base de alimentación aportando suficiente cantidad de fibra, forrajes a base de henos y pastos. Debemos asegurar una un mínimo del 1,5 % del peso vivo (1,5 kg por cada 100 kg de peso vivo). Si no disponemos de suficiente fibra, aportar productos completos (con fibra incorporada).

>> Evitar el confinamiento (encierro) de los caballos durante mucho tiempo, es imprescindible que realicen ejercicio para mejorar el estado mental, evitar aburrimiento y la aparición de estereotipias.

>> En caballos extremadamente nerviosos, evitar dietas altas en cereales y piensos con gran nivel de almidón y azúcares. Aumentar la proporción de fibra en la dieta, cercana al 2 % del peso vivo (2 kg por cada 100 kg de peso vivo). Utilizar preferentemente henos de hierba como rye-grass o festuca y evitar pajas de cereales espigadas, porque contienen ya el grano (cereal). En caso necesario, suplementar con suplementos a base de triptófano y magnesio.

>> En caballos de deporte la demanda energética es muy alta, por lo que se deben aportar dietas diferentes y adecuadas al tipo de ejercicio que se va a realizar:

-Para ejercicios de larga duración y baja intensidad (doma, raid), aumentar la proporción de forrajes por encima del 1,5 % del peso vivo e introducir piensos compuestos altos en grasas (6-10%).

-Para ejercicios de corta duración y elevada intensidad (carreras, salto) utilizar piensos compuestos enriquecidos en almidón y azúcares de forma moderada (máx. 32-35 %), junto con niveles de grasa moderados (3-5 %), pero de forma controlada

>> Suministrar la alimentación repartida en el máximo número de posible de tomas, no dejar muchas horas sin comer, como por ejemplo se hace a veces, desde la tarde a la mañana del día siguiente.

>> En caballos que tienen que permanecer muchas horas en box, es mejor utilizar camas de paja y no de viruta y también colocar mallas para poner algo de forraje en el box. El caballo se aburrirá mucho menos y su comportamiento se verá menos alterado.



1



2



3

incidencia de problemas digestivos, los temidos cólicos.

El tiempo de masticación depende principalmente de la estructura del alimento y el volumen. Por ejemplo, si comparamos el tiempo de masticación respecto del tipo de alimento consumido, podemos ver que una alimentación rica en fibra (henos, ensilaje, henolaje, pastos, etc.) va a suponer que el caballo invierta en comer al menos 40 minutos por cada kilo de heno, mientras que cuando consume un kilo de cereales o alimento compuesto va a tardar sólo entre 8 y 10 minutos. Eso significa que el caballo va a producir de 3 a 4 veces más saliva cuando come alimentos ricos en fibra, por eso es un factor tan importante a la hora de establecer dietas alimenticias. Además, la dieta rica en fibra es fundamental para aportar nutrientes, mejorar el tránsito intestinal y evitar problemas patológicos.

Carácter de los caballos y su alimentación

Numerosos autores han descrito que cuando un caballo come una dieta alta en fibra, forraje y grasas, se encuentra más relajado, se aburre menos y su comportamiento es mucho más tranquilo. Si hay carencia de fibra el caballo adquiere vicios, las llamadas estereotipias, come materiales extraños como la arena, la madera, realiza movimientos extraños como el "tiro del oso", etcétera, y se encuentra en un estado más nervioso. Por otro lado, la masticación e insalivación se ve reducida y su sistema digestivo se verá alterado y afectado.

Para llegar a cubrir los requerimientos energéticos de los caballos en función de su actividad o estado fisiológico, es necesaria la adición extra de energía, no es suficiente con la que se aporta sólo en base a dietas forrajeras. Así, la utilización de cereales significa más energía pero también un aumento de la excitación en los caballos, debido a la gran cantidad de carbohidratos solubles (hidrolizables) que aportan almidón, azúcares y algunos oligosacáridos.

También encontramos en el mercado numerosos piensos compuestos formulados con "altos niveles" de almidón y azúcares, lo que hace que el carácter del caballo se vea alterado respecto del que tendría si lo alimentásemos con dietas a base de fibra, carbohidratos estructurales como celulosa y hemicelulosa. Además del cambio en el comportamiento, estas dietas muy ricas en almidón y azúcares pueden ocasionar problemas de salud por alteraciones en el intestino grueso con la producción de fermentaciones, alteración de la flora intestinal y desencadenando problemas patológicos como cólicos e infosuras. Por otro lado, un nivel alto de glucosa en sangre podrá ocasionar problemas de osteocondrosis en potros, resistencia a la insulina y problemas musculares: rabdomiolisis, etc.

Se han realizado estudios en caballos comparando dietas con formulaciones altas en almidón y azúcares y también con dietas altas en fibra y grasas. La conclusión a que se llega es que las dietas altas en grasas y fibras mejoran el comportamiento de los caballos, están más relajados y reducen el estrés y la reacción (susto) frente a estímu-



4

1. Alimento para competición presentado en pellets de gran tamaño para favorecer la masticación e insalivación (All Sports).

2. Alimento muesli para competición, con cereales Pops, alto en fibra y aceites (Sportsfit).

3. La dieta rica en fibra es fundamental para aportar nutrientes, mejorar el tránsito intestinal y evitar problemas patológicos.

4. Daily Plus, un alimento a base de fibra efectiva para mejorar el rendimiento de la alimentación y la calidad del forraje.

5. Hay que evitar la carencia de fibra en la alimentación del caballo estabulado. De lo contrario, adquirirá vicios, las llamadas estereotipias, comerá materiales como la arena o la madera y realizará movimientos extraños como el "tiro del oso".



5

los externos, lo que facilita su manejo y aumenta la seguridad, ya que se reducen las posibilidades de accidentes para los caballos y los jinetes. Sin embargo, los caballos con dietas altas en carbohidratos solubles (almidón y azúcares), son más reactivos y están menos relajados.

¿Cómo podemos ayudar al caballo actual?

La industria de la alimentación equina ofrece actualmente productos formulados con distintos niveles energéticos para cada situación. Por ejemplo, la reducción de los niveles de almidón y azúcares en algunos alimentos y el incremento de aceites es muy interesante para caballos sensibles, con problemas de excitación y de gran temperamento.

Para favorecer la masticación y la insalivación, también es importante la presentación de los piensos compuestos, la adición de productos con fibra larga incorporada y con gránulos (pellets) de mayor tamaño (8-10 mm) que estimulan la masticación y la insalivación, lo que se traduce en una mayor relajación y mejor salud digestiva.

La suplementación con algunos nutrientes, como el aminoácido triptófano que actúa sobre la serotonina para un mejor control de la neurotransmisión, es interesante y de gran eficacia. También la adición de otros nutrientes, como el magnesio y vitaminas del grupo "B", todos ellos indicados para ayudar a mejorar el control del temperamento de los caballos. ■

JOAQUIM CLOTET BONSFILLS
Licenciado en veterinaria
Product Manager Pavo

Bibliografía

- >> Barbier M, Benoit S, Lambey JL, 2011- Effect of a complementary horse feed on nervous horse behavior. Equine Nutrition and Training Conference. Wageningen Academic Publishers.
- >> Ellis. AD, Fell M, Luck K, Gill L, Gregory A, Harris P, 2012- Effect on forage presentation on feed intake behavior in stabled horses. Proceeding of forage and grazing in horse nutrition, EAAP publication nº12. Wageningen Academic Publishers.
- >> Harris, P.A., 2005- Feeding the endurance horse- Equine Nutrition Conference. Wageningen Academic Publishers.
- >> Hoffman, R. M. 2003- Carbohydrate metabolism in horses. In: Recent Advances in Equine Nutrition 1. S. L. Ralston, and H. F. Hintz, eds. International Veterinary Information Service <http://www.ivilis.org>, Ithaca, NY.
- >> Hoffman, R. M. 2009. Carbohydrate metabolism and metabolic disorders in horses. Revista Brasileira de Zootecnia.
- >> Lewis LD, 1995- Equine Clinical Nutrition: Feeding and Care. Williams and Wilkins, Media, PA.
- >> NRC 2007- Nutrition Requirements of the Horse 6th review edition. National Academy Press, Washington D.C.
- >> Martin Rosset, W. 2012 L'alimentation des chevaux, @ Éditions Quæ.
- >> Redondo AJ, Carranza J, Trigo P, 2009 - Fat diet reduces stress and intensity of startle reaction in horses. Applied Animal Behaviour Science, Volume 118.
- >> Volter R, 1994 Alimentation du cheval -Editions France Agricole