

# Pavo E'Lyte

## Mix de electrolitos para caballos de deporte

### ¿Cómo compensar la pérdida de electrolitos?

¡El verano ya está aquí! Y los caballos sudan más, en estados de déficit electrolítico el caballo retiene menos fluidos, la elasticidad de la piel disminuye y su vigor y potencia se reducen.

#### ¿Sabes qué son los electrolitos?

Los electrolitos son elementos cargados eléctricamente –aniones y cationes– (sodio Na+, Potasio k-, Cloro Cl-, Magnesio Mg2+, Calcio Ca2+, etc.). Son indispensables para las reacciones enzimáticas del cuerpo, la conducción nerviosa, el mantenimiento del potencial de la membrana celular y para la contracción y relajación muscular. Por ello desempeñan un papel muy importante en el ejercicio y actividad física.

#### ¿Sabes cuánto sudan y lo que pierden?

Con el sudor el caballo pierde líquido y electrolitos. Con el calor, aumento de temperatura y el ejercicio aumentan las pérdidas por una elevada sudoración. Un caballo de raid puede sudar unos 7-8 litros por hora en un clima normal y de 10 a 15 litros en un clima caliente y húmedo. Ello conlleva a una pérdida aproximada de 83 g de Sodio, 28 gramos de potasio y 170 gramos de cloro.



#### ¿Porqué aportar Pavo E'lyte a tu caballo?

- ✓ Está específicamente formulado para aportar los electrolitos necesarios a tu caballo.
- ✓ Contiene sodio, cloro, potasio, calcio, magnesio en cantidades suficientes y con alta disponibilidad para su absorción.
- ✓ Aporta Vitamina C, para potenciar el efecto antioxidante para el ejercicio.
- ✓ Elaborado en pequeños gránulos muy apetecibles para facilitar la masticación e insalivación y así poder evitar menos irritaciones gástricas.
- ✓ Tiene menos pérdidas de nutrientes al no estar elaborado en forma de harina/polvo.
- ✓ No se tiene que diluir en agua, evitando así el rechazo que en ocasiones se da con el agua que contiene electrolitos.

#### ¿Cuándo debes dar Pavo E'lyte?

- ✓ Antes y después de un ejercicio intenso.
- ✓ En el caso de altas temperaturas.
- ✓ Para estados de sudoración intensa.

#### MODO DE EMPLEO GRAMOS POR DÍA



**100**  
CABALLO  
600 kg



**50**  
PONY  
300 kg

#### ADITIVOS kg

Vitamina C	4.000 mg
Calcio	7 g
Magnesio	10 g
Sodio	90 g
Potasio	40 g
Cloruro	140 g
Dextrosa	60 g

**Pavo**

feeding excellence

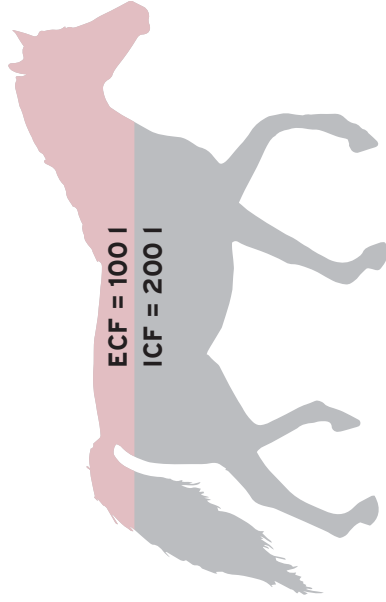
# La importancia de hidratar a tu caballo

450 kg

de peso vivo =

300 litros

de agua



ECF = 100 l  
ICF = 200 l

**Distribución del agua corporal del caballo**

Tu caballo tiene un 66,6% de agua

TBW = Agua Total del Cuerpo  
ECF = Fluido Extra Celular  
ICF = Fluido Intra Celular

# ¿Sabes cuánta agua consume?

De 25 a 30 litros / día

en caballos con un peso de

450 kg

**Pero y si...**



hace mucho ejercicio,



suben mucho las temperaturas,



o hay mucha humedad

puede incrementarse hasta 40 o 50 litros diarios

# ¿Cuánto suda un caballo?

Estimación de la sudoración bajo diferentes condiciones y para distintos ejercicios:

Condiciones climáticas	Carrera	Sudoración
Normal	Larga distancia	7-8 litros / hora
	Corta distancia	1-5 litros / carrera
	Trote	1-2 litros / hora
Caliente y húmedo	Larga distancia	10-15 litros / hora
Caliente y húmedo	Prueba de 3 días (completo)	20-30 litros / prueba

# ¿Cuántos electrolitos necesita un caballo?

Estimación de la pérdida de electrolitos durante distintos ejercicios:

Tipo de caballo	Sodio	Potasio	Cloro
PSI carrera (trabajo diario)	14 g	5 g	28 g
PSI carrera	35 g	12 g	70 g
Trotones	35 g	12 g	70 g
Completo	69 g	28 g	142 g
Larga distancia (raid)	83 g	28 g	170 g